

REGULAMIN

KORZYSTANIA Z URZĄDZEŃ SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ

Przeznaczone dla osób dorosłych i dzieci powyżej 10 roku życia. Dzieci poniżej 14 roku życia mogą korzystać z urządzeń tylko pod opieką osoby dorosłej. Z urządzeń nie mogą korzystać użytkownicy poniżej 140cm.

Urządzenia są przeznaczone do rekreacyjnego treningu. Ćwiczenia należy wykonywać zgodnie z instrukcją przymocowaną na każdym urządzeniu, a ich intensywność dopasować do indywidualnej kondycji. Z powodu nieprawidłowego lub zbyt intensywnego treningu mogą występować kontuzje lub urazy zdrowia.

Z UWAGI NA BEZPIECZEŃSTWO PROSIMY O PRZESTRZEGANIE PONIŻSZYCH ZASAD!

Na terenie siłowni zabronione jest jazda na rowerze i gra w piłkę.

Nie wprowadzaj psów i dbaj o czystość.

Spożywanie alkoholu jest zabronione.

Zabronione jest wspinanie się na urządzenia.

Grozi niebezpiecznym upadkiem.

Wszystkie usterki prosimy zgłaszać do administratora obiektu

W RAZIE WYPADKU WEZWAĆ POMOC TEL: 112 LUB 999

Ochotnicza Straż Pożarna informuje, że dołożyła starań, by przygotować siłownię zewnętrzną tak by była możliwie bezpieczna. Dezynfekowanie siłowni zewnętrznej należy do administrujących terenem, dlatego będziemy robić to systematycznie, zgodnie z wytycznymi GIS. Nie ma jednak możliwości, by ktoś czuwał na siłowni zewnętrznej nieustannie i dezynfekował sprzęt po każdorazowym użyciu. Dlatego liczymy na zdrowy rozsądek i apelujemy o przestrzeganie regulaminu.